



Föreningspolicy

Varbergs GIF Gymnastikförening

Inledning

Varbergs GIF Gymnastikförening är en ideell förening. Ledares, styrelsemedlemmars och övriga ansvarigas agerande mot barn och ungdomar i föreningen är viktigt i denna utveckling och policydokumentet ska fungera som ett stöd i arbetet inom föreningen. Ändringar i policydokumentet får endast göras efter beslut i styrelsen eller på årsmöte.

Vår målsättning

Vi vill vara en attraktiv och betydelsefull förening som skapar förutsättningar för träning i olika former. "Rörelse hela livet" är vårt motto. Träning hos oss ska vara kul, inspirerande, och utveckla de fysiska färdigheterna. Allt detta skapar trivsel och gemenskap, vilket är centrala värden i hela vår verksamhet. Vi eftersträvar en kontinuerlig kvalitetsökning som sker genom livlig kursverksamhet. Samverkan och god kamratanda bland våra ledare är viktiga faktorer för att skapa trygghet för våra medlemmar.

Organisationspolicy

Styrelsen är föreningens högst ansvariga och beslutande organ under verksamhetsåret. Styrelsen tillsätts på årsmötet.

Anställda i föreningen är sportchef och tränare. Kanslist hyrs in via Varbergs Föreningsråd. Sportchef fungerar som föreningens VD med delegerat ansvar inom olika arbetsområde samt har personalansvar för anställda tränare och ansvarar för kanslist.

Barn-och ungdomsansvarig person utses av styrelsen med syfte att driva och tillvarata frågor relaterade till barnrättsperspektivet i enlighet med Gymnastikförbundets anvisningar för prestationsinriktade föreningsmiljöer.

Verksamhetskommittéer bistår olika verksamheter i dialog med sportchefen och/eller styrelse. Styrelsen och sportchef tillsätter de kommittéer de anser vara lämpligt.

Ledare bistår och sköter gruppverksamheten och stöttas av kommittéansvariga och sportchef. Se separat Ledarpolicy för utförligare information och riktlinjer.

Vårdnadshavare till gymnaster i barngrupper (gröna samt vissa orange grupper), kan i samband med terminsstart sättas upp på ett rullande schema och förväntas hjälpa till vid ca 2-3 träningar per termin (framplockning, resurs under träningen (t ex hjälpa till att hålla balansen) och bortplockning). Detta syftar till att säkerställa antalet vuxna på plats samt att ge insyn i verksamheten. Gruppens ledare hjälper till med instruktioner.

Vårdnadshavare till gymnaster i tävlingsgrupper (blå, rosa röda, lila) förväntas utföra ålagda uppgifter i samband med tävlingar och andra arrangemang som föreningen arrangerar. Anledningen är att den här typen av aktiviteter är en betydande inkomst för föreningen och håller nere terminsavgifterna. Vid förhinder ska vårdnadshavaren ordna en annan lämplig person som företrädare. Föreningens föräldragrupp bistår runt de större arrangemangen. Eventuella byten meddelas till föräldragruppen (inte till ledarna).

Verksamhetspolicy

Verksamheten bedrivs i grupper. Tillgång till ledare och lokaler styr antalet grupper och åldersspann, i viss mån även gruppstruktur. Gruppstrukturen ses över inför varje höst för kommande verksamhetsår. Vid behov kan det göras justeringar inför vårterminen. Plats för nya medlemmar i föreningens träningsgrupper (gröna och orange) erbjuds enligt först-till-kvarnprincipen via bokningssystem på hemsidan. Först släpps platser till personer som står i vår förturskö, därefter till samtliga. Vi tar inte in nya gymnaster direkt till tävlingsgrupp (pojkgupper kan undantas).

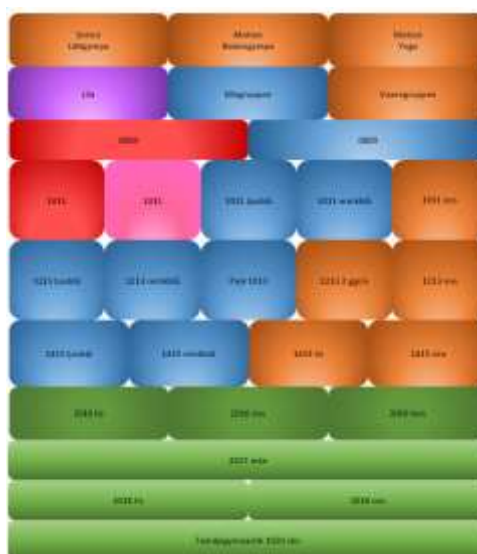
Gymnaster med vårdnadshavare som åtar sig ledarroll kan få förtur. Nyinflyttade gymnaster från andra kommuner som önskar fortsätta träna och tävla i gymnastik försöker vi erbjuda plats i lämplig grupp.

Inom varje grupp strävar vi efter att det ska finnas minst en ansvarig huvudledare som har erfarenhet, kompetens samt utbildning enligt "minst ett steg högre än vad gruppen tränar på". Huvudledaren har till uppgift är att stötta övriga ledare i gruppen och styra träningsinnehållet så att föreningens och gruppens målsättning uppnås. Se separat Ledarpolicy för utförligare information och riktlinjer.

Varbergs GIF Gymnastikförening följer Svensk Gymnastiks utvecklingsmodell och nyckelfaktorer enligt dokumentet "Svensk Gymnastik Vill" (se nedan).



Figur 1. Utvecklingsmodellen enligt Svensk Gymnastik Vill.



Figur 2. Varbergs GIF Gymnastikförening's gruppindelning 2022/2023

Grön: Lekande gymnastik. Lekande gymnastik är ett introduktionsstadium. Träningen är varierad med enkla och lekfulla aktiviteter. Det viktigaste är att utövarna känner sig delaktiga, har kul och får utlopp för fantasi och rörelseglädje. Övningar och rörelser anpassas efter varje barns förmåga och stort utrymme ges för utveckling av grundmotoriska färdigheter. Tävlingar förekommer inte. Vi uppmuntrar utövarna att prova många idrotter och gymnastik i olika former.

Mörkgrön: Lärande gymnastik. Lärande gymnastik är det stadiet där barnen lär sig att träna för att ha kul, utmanas, röra på sig och träffa kompisar. Träningen är gymnastikspecifik, men med fortsatt fokus på allsidighet och variation av övningar och uttrycksformer. De grundmotoriska färdigheterna är i centrum och sätts samman till att forma gymnastikspecifika övningar. Tävlingar kan förekomma, men är då anpassade till lärandestadiet med särskilt utformade tävlingsformer och tävlingsregler. Resultatmål förekommer inte. Vi vill att det allsidiga idrottandet ska fortsätta. Därför uppmuntrar vi våra utövare att hålla på med flera andra idrotter och olika gymnastikaktiviteter.

Orange: Träning för aktivt liv. Aktivt liv erbjuder allsidig, rolig och utvecklande fysisk träning för barn, ungdomar, vuxna och äldre, oberoende av vilken nivå som utövarna vill träna och oavsett vilken träningsbakgrund de har. Den egna kroppens rörelser står i centrum. Här återfinns bland annat olika former av gymnastikträning, motion och yoga; träning som inte är direkt tävlingsinriktad.

Blå och rosa: Träna på att träna och tävla. Runt skolstartsåldern kompletteras verksamheten med (förberedande) tävlingsgrupper som tränar 2 (-3) ggr/v. Fokus ligger på inläring och utveckling av mer komplexa övningar och bedrivs i organiserad form som tar större utrymme än i tidigare stadier. Kompletterande träningsläger och förenings- och gruppaktiviteter är viktiga för teknisk och personlig utveckling, men också för sammanhållning och tillhörighet. Fysisk förberedelse (styrka, flexibilitet och uthållighet) går hand i hand med den grenspecifika träningen. Man tävlar på i första hand lokal och regional nivå. Resultaten står inte i centrum. Utövaren ska kunna delta i andra idrotter.

Röd: Träna och tävla. Nya utmaningar och variation i träningen inspirerar, utvecklar gymnasterna. Det innebär ökad träningsmängd och komplexitet i övningarna. Svårare övningar ska vara genomtänkta för att minska skaderisken. Kompletterande träningsläger och förenings- och gruppaktiviteter är viktiga för teknisk och personlig utveckling, men också för sammanhållning och tillhörighetskänsla. I tävlingsreglementen används anpassade tävlingsstrukturer och -regler för respektive målgrupper. Man tävlar på lokal, regional och nationell (möjligt från 13 år) nivå.

Lila: Träna för att tävla. Gymnaster i detta stadium har bestämt sig för att satsa på tävlingsgymnastiken och fokus ligger på att utvecklas högre. Vid det här laget behärskar gymnasterna alla grundövningar och träningen inriktas på inläring av mer avancerade övningar och sekvenser och perfektion av utförandet. Anpassning av övningsval och träningsupplägg och att utrymme lämnas för återhämtning är väsentligt, allt för att minimera skaderisken. Man tävlar i första hand på nationell nivå.

Byte av grupp

- Byte till likadan grupp (samma färg och ålder) kan ske i mån av plats
- Byte till grupp som tränar (och tävlar) i mindre omfattning (när gymnastens förutsättningar, ambition och vilja ändras) försöker vi alltid att ombesörja.
- Byte till grupp som tränar (och tävlar) i högre omfattning sker i mån av plats och på vissa nivåer även med hänsyn till gymnastisk kunskapsnivå.

Tävlingspolicy

Truppgymnastik innefattar tävling på tumbling, trampett och fristående och innebär träning i högre omfattning med stigande nivåer. När gruppen är redo för att börja tävla ska alla gymnaster i gruppen ges möjligheten att tävla en gång per termin (så länge tävlingsutbudet gör det möjligt). Att vara med på en tävling innebär att man räknas till laget och får tävla minst ett varv och/eller är med i fristående.

Det är huvudledarna i gruppen (i samråd med sportchefen) som beslutar om vilka tävlingar gruppen ska tävla i, antal lag och vilka övningar som passar respektive gymnast (med hänsyn till tävlingsbestämmelser, syftet med tävlingen, hela lagets förutsättningar samt gymnastens egna förutsättningar).

Förenings- och regionstävlingar

På förenings- och regionstävlingar ska gruppen ställa upp med jämna lag om man tävlar med mer än ett lag. Endast om det är stor spridning i gymnasternas färdigheter kan man vid behov nivåanpassa lagen så att fler ges möjlighet att tävla på sin nivå (företrädesvis efter 13 års ålder). Det är önskvärt att samtliga gymnaster kan medverka på alla moment, men verkligheten kan se annorlunda ut för enstaka individer av olika anledningar. Målet är att en absolut majoritet ska kunna vara med på alla varv.

På nivå 7-9 ska gymnasten vara redo för övningen så att den kan utföras med kontroll och man bör kunna stegen i fristående, men det är inget krav på perfekt utförande. Att träna på att tävla är det viktigaste moment.

Från nivå 6 och uppåt där samtliga varv är mer fartfyllda och roterande ska en tävlingsklar övning kunna utföras säkert och med tydlig position.

Nationella tävlingar

På nationell nivå, från och med 13 års ålder, finns ökade krav på att kunna utföra vissa övningar. Uttagning till dessa tävlingar kan ske efter kunskap inom gruppen.

Beteendepolicy

Uppförande

Varbergs GIF Gymnastikförening följer Svensk Gymnastiks uppförandekod enligt dokumentet "Svensk Gymnastik Vill":

- Jag är en god förebild.
- Jag respekterar allas lika värde.
- Jag respekterar allas personliga integritet.
- Jag värnar individens hälsa, säkerhet och välmående i samband med gymnastikverksamhet.
- Jag bidrar till att alla kan känna glädje och gemenskap.
- Jag underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den enskilda individens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.

Gymnaster och ledare representerar Varbergs GIF Gymnastikförening och förväntas följa föreningens policydokument. Ledarna är ansvariga för gruppens regler/förhållningssätt och att dessa följs. Alla förväntas aktivt arbeta för en god laganda, trivsel och bästa möjliga gemenskap. Vid överträdelser har ledare rätt att avvisa/skicka hem gymnaster (i dialog med föräldrar där det är tillbörligt).

Mobbning

Varbergs GIF Gymnastikförening ska vara en förening där alla ska känna sig välkomna. Det är därför inte acceptabelt att någon form av mobbning av vare sig barn, ungdomar eller vuxna, egna medlemmar eller gäster, förekommer. Med mobbning avser föreningen handling där medlemmen eller dess anhörig utsätts för kränkande behandling. Föreningen ska aktivt motverka att någon känner sig utanför föreningens gemenskap och därför är alla former av diskriminering, trakasserier eller annan form av kränkningar inte acceptabelt inom föreningen. Varken fysisk, psykisk eller ekonomisk bestraffning får förekomma.

Psykisk ohälsa/ätstörningar

Varbergs GIF Gymnastikförening ska proaktivt förebygga psykisk ohälsa/ätstörningar. Fokus skall ligga på hälsa, välmående, optimal träning och återhämtning (vila, sömn, mat) som prestationsfrämjande faktorer. Gymnaster ska inte uppmanas till att gå ner i vikt eller ändra kroppssammansättning. Vid misstanke om ohälsa skall ledare uppmuntra och stötta till vidare utredning samt lämplig och effektiv behandling. Det är viktigt att inte blunda för problemet utan markera den oro man känner och att det krävs insatser. Om det handlar om unga idrottare under 18 år ska föräldrarna kontaktas.

Droger

Varbergs GIF Gymnastikförening tar avstånd från, och arbetar mot, användandet av tobak, alkohol och droger. Bland ungdomar under 18 år gäller alltid nolltolerans. Alkohol eller droger ska aldrig förekomma bland ledare eller gymnaster i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar,

tex under träningar, träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa. Genom föreningens ansats och vilja att hålla våra gymnaster kvar upp i åldrarna, även som ledare, verkar vi för en meningsfull fritid och därmed minskar risken för att ungdomarna ska lockas till att använda tobak, alkohol eller droger. Om ledare eller gymnast upptäcks påverkad av alkohol eller droger måste personen omedelbart avsluta pågående träning eller tävling. Styrelsen kan besluta om avstängning av ledare eller gymnast om personen vid upprepade tillfällen upptäcks påverkad, då påverkan under idrottsutövande är en allvarlig säkerhetsrisk.

Sexuella övergrepp och trakasserier

Varbergs GIF Gymnastikförening tar avstånd från, arbetar mot och har nolltolerans kring sexuella övergrepp och trakasserier. Misstanke om sexuella övergrepp eller trakasserier leder till omedelbar avstängning. Från 1 januari 2020 är inlämning av registerutdrag obligatoriskt från alla ledare över 15 år i enlighet med riktlinjer från Riksidrottsförbundet. Registerutdrag ska lämnas in av nya ledare samt inför varje hösttermin.

Transporter

Föreningen följer Riksidrottsförbundets policy för trafiksäkra transporter. Alla transporter ska ske med miljö och säkerhet särskilt beaktat och följa gällande lagar. Hyrbilar ska vara anslutna till biluthyrningsbranschen och uppfylla dess regler och policys. Bussar ska vara anslutna till Svenska bussbranschens riksförbund (BR) och uppfylla dess regler och policys.

Personuppgifter

Föreningens sportchef är personuppgiftsansvarig och nås via kansliet. Uppgifterna vi samlar in och hanterar via SportAdmin är nödvändiga för medlemsregistret och används för registerhantering, försäkringar, anmälningar och kan användas vid förmedling av kontakt mellan grupperna. E-postadresser kan användas till utskick från samarbetspartners, men delas inte med dessa eller några andra. Som medlem har du rätt att få tillgång till dina personuppgifter, få felaktiga personuppgifter rättade, få dina personuppgifter raderade om uppgifterna inte längre är nödvändiga. Vi kan komma att lagra uppgifterna i upp till två år efter avslutat medlemskap.

Sociala medier

Varbergs GIF Gymnastikförening använder sig av internet för att sprida information. Varje ledare eller annan utsedd ansvarig person, som i föreningens regi, öppnar någon slags gruppssida eller "konto" på internet ansvarar för att information och dialog genomförs korrekt och med respekt. Nya medlemmar godkänner eller avböjer publicering av personuppgifter (i samband med skapande av konto för anmälan). För uppdatering av dessa uppgifter ska kansliet kontaktas skriftligen.

Gruppssidor/konton ska i regel vara låsta till gruppens medlemmar (och anhöriga) till barn under 13 år. Grupper med äldre gymnaster kan ha öppna konton efter inhämtande av godkännande från gymnaster och i förekommande fall vårdnadshavare.

Föreningens officiella konton publicerar bilder med allmänintresse och väljs med omsorg. Inget material som upplevs kränkande av den som berörs av behandlingen får publiceras, varken på hemsidan eller i sociala medier. Om föreningen tillkännages att något material upplevs som kränkande för individen som berörs av behandlingen, ska detta material omedelbart avpubliceras. Detta gäller om avpublicering rimligen kan ske med hänsyn taget till föreningens organisation.

Upprätthållande av beteendepolicy

Styrelse, anställd personal, ledare och övriga föreningsrepresentanter skall arbeta aktivt med och ha ett gemensamt ansvar för att beteendepolicy följs. Styrelsen är ytterst ansvarig och säkerställer att uppföljning sker vid misstanke om överträdelse. Ett enskilt samtal ska genomföras vid överträdelser och föräldrakontakt tas om medlemmen är under 18 år. Då föreningen lägger stor vikt att beteendepolicyn följs av alla medlemmar sker kommunikation och utbildning i samband med föreningsmöten, ledarmöten, interna utbildningar osv. Värdegrundsarbete är en obligatorisk del i interna ledarutbildningar.

Ekonomisk policy

Medlemsavgifter och träningsavgifter

Alla gymnaster ska erlägga medlemsavgift för att ha rätt att delta i verksamheten. Medlemsavgift påläggs fakturan för höstterminen. Föreningen står för ledares medlemsavgifter.

Alla gymnaster ska erlägga träningsavgift. Avgiftens storlek är beroende på antal träningstimmar per vecka. Gröna och orange grupper tränar minst 12 gånger per termin. Om en ny gymnast ångrar sig och inte önskar fortsätta efter första eller andra tillfället, kan man möjlighet till återbetalning (administrativ avgift återbetalas ej). Ingen återbetalning görs efter tredje tillfället, om inte särskilda omständigheter föreligger (beslut tas då i det enskilda fallet).

Föreningen eftersträvar en aktiv kö och tillämpar därav en årlig köavgift på 100 kr per kalenderår.

Försäkringar

Alla gymnaster och ledare måste vara försäkrade/inneha licens. Försäkringsavgift, giltig 1/10-30/9, påläggs fakturan för höstterminen (återbetalas ej). Om skada uppstår ska detta anmälas av gymnasten själv direkt till försäkringsbolaget. Blankett hittas på föreningens eller Gymnastikförbundets hemsida.

- Ledare är försäkrade genom Riksidrottsförbundets grundförsäkring.
- Gymnaster över 8 år ska ha minst Träningslicens - de som utför fria rotationer runt tvärxeln (oavsett redskap) samt överslag och kullerbytta på trampett - utan att tävla.
- Gymnaster som tävlar som utöver ovan nämnda rotationer även tävlar i andra förenings arrangemang, ska ha Tävlingslicens.
- Alla övriga innehar Basförsäkring och den ingår i medlemsavgiften.

Arvoden

Ledare kan få ersättning per träningstimme i enlighet med ledararvodesstegen (gäller inte hjälpföräldrar). Arvode utgår endast för träningstiden.

Ingen ersättning ges vid julshow, våruppvisning, klubbmästerskap eller liknande.

Vid externa läger och tävlingar utbetalas ersättning Per timme enligt arvodesstegen, men max 5 h per dag och max 5 h per natt. Ges till 1 ledare per 5 gymnaster.

Exempel:

- Vid 2 heldagars läger/tävling med 1 övernattnig kan en ledare ta ut max 15 h ersättning (5 h dag 1, 5 h övernattnig, 5 h dag 2).
- Med 10-14 gymnaster kan 2 st ledare ta ut arvode, vid 15-19 gymnaster kan 3 st ledare ta ut arvode, vid 20-24 gymnaster kan 4 st ledare ta ut arvode.

Vid föreningsläger på skollov betalas arvode enligt arvodesstege för hemmaläger.

Ersättning för friståendekomponering till tävlingsprogram (på riksnivå) utgår med 40 h (per person om två personer delar på uppdraget) eller 60 h (för enskild koreograf), samma timersättning som man har enligt arvodesstegen (beslut att ska i förväg vara förankrat med sportchef).

Ersättning till domare som representerar föreningen utbetalas per de fyra första timmarna samt därefter per timma (från domarmöte till påskrivet generalprotokoll). Ersättningsnivå beror på utbildningsnivå.

Styrelsemedlemmar och kommittéansvariga erhåller ersättning per verksamhetsår.

Kostnader i samband med tävling

Vid regionala tävlingar står föreningen står tävlingskostnaden och gymnasten för sin egen transport.

Vid nationella tävlingar står föreningen för resa och förbundets anmälningsavgift och gymnasten för kost och logi (bokas av föreningen) samt övriga avgifter till arrangören. Externa kostnader för ledare kan fördelas på gymnasterna. Gymnasts anmälan till tävling är bindande och återbetalas endast om arrangören (tävlingsarrangör såväl som researrangör eller kost och logi) kan kreditera summan till föreningen.

Föreningen följer de regler som finns avseende antal gymnaster och ledare för respektive tävling och i mån av plats kan övriga åka med. Dessa betalar alla faktiska kostnader för resa, kost och logi. Om förälder eller annan medföljande behövs som ledare gäller samma regler som för ledare.

Kostnader i samband med externa läger

Gymnast betalar den faktiska kostnaden i samband med läger. Om föreningens ekonomi tillåter kan

subvention ske. Externa kostnader för ledare fördelas på gymnasterna. Gymnasts anmälan till läger är bindande och återbetalas endast om arrangören (lägerarrangör såväl som researrangör eller kost och logi) kan kreditera summan till föreningen.

Förälder eller annan medföljande betalar faktisk kostnad för resa, kost och logi. Om förälder eller annan medföljande behövs som ledare betalar föreningen kost och logi. Gäller för max två föräldrar per grupp (för barn i åldrarna 7-10 år).

Kommunikationspolicy

Allmänt

Varbergs GIF Gymnastikförening ska hålla sina medlemmar och dess föräldrar väl informerade om föreningen och verksamheten, men även verka för att informera om föreningen externt. Informationen ska vara tydlig och tillräcklig vid alla tillfällen och vila på policyn för intern och extern kommunikation.

Hemsida och e-post

Hemsidan (för samtliga) samt e-post (till medlemmar) är föreningens huvudsakliga kanal för information. Sportchef ansvarar för innehållet på hemsidan och föreningsutskick och huvudledare ansvarar för kommunikation till sin grupp.

Kontakt

Föreningen kontaktas i första hand via e-post gymnastik@varbergsgif.se eller telefon 072-397 54 49 under kansliets öppettider. Anmälan av gymnaster ska göras via hemsidans bokningssystem (motionärer undantagna).

Föreningsnamn

Föreningens namn är Varbergs GIF Gymnastikförening och ska användas vid förbundskorrespondens. Varbergs GIF Gymnastik eller Varbergs GIF GF kan användas vid tävlingar. I dagligt tal kan även namnet Varbergs GIF eller Varberg(s) Gymnastik användas.

Föreningsmärke/logga

Ska användas vid visuell kommunikation internt och externt, gärna även i e-postsignatur. I första hand används färglogga. Vid svart-vit logga avgör bakgrund vilken som används. Vilken som används var och när är inte styrt i denna policy utan får bedömas från fall till fall.

Föreningsfärger

Föreningsfärgerna är mörkblått och rött. Tävlingsdräkter kan ha inslag av silver eller annan neutral



färg, tyngdpunkten ska vara mörkblått och rött (friståendedräkter kan undantas).

Tryckt kommunikation

Brevmall ska användas vid alla tillfällen det är möjligt. Följande typsnitt bör användas:

Huvudrubrik Open Sans Condensed 16 punkter

Underrubrik 1 Open Sans Condensed 14 punkter

Underrubrik 2 Open Sans Condensed Bold 11 punkter

Brödtext Calibri 11 punkter

Föreningskläder

Föreningskollektion

Kan köpas via Intersport och större delen av plaggens finns att prova vid Intersport Lassabacka.

Träningskläder

Köps in själv av gymnasten. I trupphallen får kläder med vassa detaljer (t ex dragkedjor, kardborrar) som kan komma i kontakt med mjuka sofftyger (gäller primärt i MD-gropar) inte användas. Föreningen rekommenderar åtsittande kläder på träningar i grupper där barn- och ungdomar är upp- och-ner samt i behov av pass för bättre möjlighet till utläring och säkerhet.

Tävlingskläder

Tävlingsgymnaster (från ca 7 års ålder) förväntas köpa föreningsdräkt. Det är en ärmlös, mörkblå sammetsdräkt (The Zone, modell Z103SM Sonia/sleeveless classic smooth velour), mer information finns på hemsidan. Föreningsdräkten används med fördel på träning och används som tävlingsdräkt (tillsammans med egna svarta tights) i de yngre åldrarna samt senare som förträningdräkt.

Tävlingsgymnaster (från ca 10 års ålder) förväntas köpa föreningens tights samt defileringsoverall. Craft Rush tights används som förträningstights på tävling (tillsammans med föreningsdräkten) och kan även användas på träning. Defileringsoverallen (Craft Rush Wind Jacket och Progress Pants) används på tävling och som överdragskläder.

Tävlingsgymnaster runt 13-15 år kan byta ut föreningsdräkten/komplettera med föreningslinne (Craft Rush linne) som förträningsslinne på tävling (tillsammans med föreningstightsen). Detta kan även användas på träning.

Föreningen tillhandahåller tävlingsdräkter för utlån från ca 10 års ålder. Lånad dräkt ska efter varje

genomförd tävling återlämnas enligt bifogad tvättanvisning till ledaren (misskötsel av tävlingsdräkt debiteras). Yngre gymnaster tävlar i sin blå träningsdräkt eller lånar tävlingsdräkt i mån av tillgänglighet. Svarta tights köps in själv av gymnasten.

Ledare

Nya ledare kan erhålla en t-shirt vid sin första terminsstart. Tävlingsledare som förväntas använda defileringsoverall regelbundet på nationella tävlingar kan få erhålla detta av föreningen. Övriga tävlingsledare kan vid valda tillfällen erhålla föreningsjacka om föreningens ekonomi tillåter.